プールレッスンスケジュール

火

- Free 10:00〜15:00
- 成人男女 11:30〜12:30
- ウォーキングアクア 12:30〜13:00
- 親子フリー 11:00〜15:00
- プール制限時間帯 15:00〜18:30
- 選手 18:30〜19:00
- 成人男女 19:00〜20:00
- Free 18:30〜21:30

水

- Free 10:00〜15:00
- アクアビクス 11:00〜12:00
- 親子フリー 11:00〜15:00
- プール制限時間帯 15:00〜18:30
- 選手 18:30〜19:00
- 成人男女 19:00〜20:00
- アクアビクス 20:00〜20:45
- Free 18:30〜21:30

木

- Free 10:00〜15:00
- ふたば幼稚園
- 親子 11:00〜12:00
- アクアビクス 12:30〜13:00
- プール制限時間帯 15:00〜18:30
- 選手 18:30〜19:00
- 5月スタート！ 腰らく膝らく 19:00〜20:00
- Free 18:30〜21:30

金

- 5月スタート！ 腰らく膝らく 10:00〜15:00
- 成人男女 11:30〜12:30
- 親子フリー 11:00〜15:00
- プール制限時間帯 15:00〜18:30
- 選手 18:30〜19:00
- 成人男女 19:00〜20:00
- Free 18:30〜21:30

土

- 選手/育成 9:00〜10:30
- 5才以上小・中学生 9:30〜10:30
- Free 10:30〜14:00
- アクアビクス 11:00〜12:00
- 親子フリー 11:00〜15:00
- プール制限時間帯 15:00〜18:30
- 選手 18:30〜19:00
- 成人男女 18:30〜19:30
- アクアビクス 19:30〜20:15
- Free 17:45〜20:30

日

- 選手/育成 8:00〜9:00
- 早朝 8:30〜9:30
- 5才以上小・中学生 9:30〜10:30
- Free 10:30〜18:30