

SWIMMING

冬の短期水泳教室

はじめてでも大丈夫！
ひろ～いプールが
君を待ってる！

12/24(木)▶26(土)

早割！ 550円 OFF

12/5(土)までのお申し込みで

※詳しくは裏面をご覧ください

幼児プールには
すべり台があるよ！

長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ

SPORTS PLAZA EAST 長生郡市温水センター

スポーツプラザイースト

TEL 0475-25-2181(代)

水泳指導41年の実績
地域最大のスポーツクラブ
広いプール　広いバスルーム
ジム　スタジオ
駐車場130台完備

茂原市下永吉1815　月曜定休

http://www.mobara-east.com

スポーツプラザイースト　検索

営業時間　平日10:30~22:00／土曜10:30~21:00／日祝10:30~19:00

手続等の受付時間　平日10:30~19:00／日曜10:30~17:00

LINE 公式アカウント 友達募集中

最新情報や緊急時の連絡ツールとしてぜひ登録ください。
（当施設からの送信専用です）





FITNESS

カラダも鍛えて
ココロも元気！

フィットネス 冬のキャンペーン

12月・1月・2月 限定価格！

※詳しくは裏面をご覧ください



2026年　冬休み短期水泳教室入会申込書

班

コース	フリガナ		男・女	学校名	（　年）
No.	氏名			会員番号	
	生年月日	年　月　日（　才）		会員コース名	
	住所	〒		TEL	
希望日	2日間コースをお選びの方は2つ 3日間コースをお選びの方は3つ ○印をつけて下さい。	12/24(木)　12/25(金)　12/26(土)			

●水泳不適の人
眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患　その他伝染病のあるもの
●上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上、入会申込みいたします。
（注）申込金は、理由の如何によらず一切返金いたしません。

年　月　日申込

保護者名　　印

泳力

●本科会員（　級）　●元本科会員（　級）　●短期教室（　級）
●初めて当短期教室に参加される方は下記に○印をつけて下さい。

1.顔をつけられない　　4.バタ足ができる（　m）　7.平泳ぎができる（　m）
2.顔をつけられる（　秒）　5.クロールができる（　m）　8.バタフライができる（　m）
3.浮くことができる（　m）　6.背泳ぎができる（　m）

カラダも鍛えてココロも元気！

フィットネス冬のキャンペーン





FITNESS

プール・トレーニングルーム・
バスルーム使い放題！
スタジオプログラム・アクアビクス・
スイムレッスン参加し放題！

3ヶ月連続受講OK
すべてご利用いただけます！

12月・1月・2月 3ヶ月限定価格

5,280円

※価格は1ヶ月分の体験料金となります

登録料なし 誰でも参加OK　高校生以上参加OK

※定員に達した場合、入場をお断りする場合があります
※スイムレッスンは週1回となります（振替可）
※過去6ヶ月以内に退会された方は、本キャンペーン対象外となります

冬のキャンペーン体験後ご入会でプレゼント

入会金0円 ＋ 先着30名様限定 イースト商品券3,000円分









12月・1月・2月 3ヶ月限定価格

一般登録会員登録料50%OFF

一般登録会員登録料：通常3,300円 ▶ 1,650円

※3歳未満のお子様は登録料・利用料共に無料　※スタジオ及びプールプログラムはご利用になれません　※プールは制限時間帯があります

一般登録会員 登録会員数28,000名突破

一般登録会員はプール／トレーニングルーム／バスルームがご利用になれます

一般登録利用料（1回）	
中学生以上	小学生以下
800円	400円

フィットネス料金表

会員種別	月会費	カテゴリ（スタジオプログラム／ジム／プール（レッスン）／プール（アクアビクス）／バスルーム（温浴施設））
マスター（MA）	9,460円	5種のカテゴリが利用できます
レギュラー（RG）	9,020円	4種のカテゴリが利用できます
スタンダード（ST）	8,580円	3種のカテゴリが利用できます
エコノミー（EC）	8,140円	2種のカテゴリが利用できます
ベース（BA）	7,700円	1種のカテゴリが利用できます

利用時間　㊋～㊎ 10:30~22:00 ㊏ 10:30~21:00 ㊐ 10:30~19:00
【プール制限時間帯】㊋～㊎ 14:45~18:30 ㊏ 14:00~17:45 ㊐ なし

入会方法

申込用紙（受付にございます）に必要事項のご記入とご捺印をいただき、下記をご用意の上お申込ください。

入会金：5,500円
月会費：1ヶ月分
写　真：1枚 3cm×2.5cm（スナップ可）

指定銀行 ・ゆうちょ銀行 ・京葉銀行 ・りそな銀行 ・千葉銀行
①通帳 ②届出印
※口座をお持ちでない場合、口座をお作り頂きます

一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

冬の短期水泳教室

はじめてでも大丈夫！

SWIMMING

期間 12月24日㊍～12月26日㊏ 3日間の中から希望日を選択できます

Tコース（定員50名）	Yコース（定員6名）
10:15~11:30 体操15分間含みます	10:15~11:30 体操15分間含みます
対象:5歳以上小・中学生 水慣れ～バタフライ	対象:3歳以上幼児 水慣れ～（ピンク7～レッド7）

両コースとも12月24日㊍のみ 8:45~10:00です

日数	料金	割引
2日間	3,300円	早割! 12月5日㊏までにお申込みいただくと 550円OFF
3日間	4,400円	

※定員になり次第締め切ります ※電話予約後、1週間以内にフロントにて手続きをお願いいたします ※1週間を過ぎた場合、予約が無効となります

まるとく得 月4体験

12月・1月・2月の3ヶ月　3ヶ月連続受講OK

授業料 通常料金1ヶ月 8,140円 → 1ヶ月分体験料 4,950円
対象 3歳以上 小・中学生
曜日 月4回 好きな曜日に受けられます
※お手持ちの水着・スイムキャップでOK!



まるとく得 お子様の成長にあわせて無理なくレッスン 親子ベビーコース体験

12月・1月・2月の3ヶ月　3ヶ月連続受講OK

授業料 通常料金1ヶ月 5,500円 → 1ヶ月分体験料 3,850円
対象 生後6ヶ月～3歳誕生月のお子様と付き添いの方1名
曜日・時間 レッスン：㊍ フリー：㊋・㊌・㊎・㊏ 11:00~12:00 ※付添2名より別途料金が必要です

先着30名様限定 短期水泳教室及び●得体験 受講後 本科コースご入会でプレゼント

入会金0円 ＋ スクール指定用品（スイミングスクール：水着・帽子・バッグ／ベビーコース：エンゼルキャップ・ベビーハーネス） ＋ 施設利用ご優待券（2枚）



短期水泳教室及び まるとく得「月4体験」・「親子ベビーコース体験」は、電話予約も承ります

イーストスイミングスクール・本科コースのご案内

対象	コース	曜日	時間	授業料
3歳以上幼児	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金	15:15~16:15	8,140円
		土	14:30~15:30	
5歳以上小学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金	16:15~17:15	8,140円
		土	15:30~16:30	
小・中学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金	17:15~18:15	8,140円
		土	16:30~17:30	

対象	コース	曜日	時間	授業料
5歳以上小・中学生	週1回	土又は日	9:30~10:30	8,140円
		日	8:30~9:30	
親子（ベビー）生後6ヶ月～3歳誕生月 レッスン	週1回	木	11:00~12:00	5,500円
親子（ベビー）生後6ヶ月～3歳誕生月 フリー	週4回	火・水・金・土		
選手育成 コーチ認定者	週4回	火～日	フロントまでお問い合わせください	10,340円
登録制ジュニア割1000 小学6年生～中学生 本科B1以上	全クラス対象 ※3歳以上幼児コースを除く			1回 1,200円

※体操の時間は含まれておりません（プールサイドで行います）

入会方法

申込用紙（受付にございます）に必要事項のご記入とご捺印をいただき、下記をご用意の上お申込ください。一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

入会金	年会費	月会費	写真	指定銀行
2,200円	[スイミングスクールのみ] 3,300円	1ヶ月分	1枚 3×2.5cm スナップ可	・ゆうちょ銀行 ・京葉銀行 ・りそな銀行 ・千葉銀行 ①通帳 ②届出印 ※口座をお持ちでない場合、恐れ入りますが口座をお作り頂きます。

指定用品
指定用品を入会手続きの際に購入して頂きます。価格は、サイズ・種類によって異なります。（受付で販売）

ベビーコース（ベビーハーネス・帽子）
男女共4,070円～ 付き添いは水着自由

幼児・小・中学生コース（水着・帽子・バッグ）
男子…5,696円～ 女子…7,236円～

◎料金は消費税込の金額となります　◎お申し込みは全てフロントまでお願いいたします