

Go! Go! Fitness

7月・8月・9月
限定価格!

※詳しくは裏面をご覧ください

カラダも鍛えて
ココロも元気!

夏の フィットネス キャンペーン



長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ

SPORTS PLAZA EAST **スポーツプラザイースト**

TEL **0475-25-2181** (代)

水泳指導41年の実績
地域最大のスポーツクラブ
広いプール 広いバスルーム
ジム スタジオ
駐車場 130台完備

茂原市下永吉1815 月曜定休

<http://www.mobara-east.com>

スポーツプラザイースト 検索

営業時間 平日10:30~22:00/土曜10:30~21:00/日祝10:30~19:00

手続等の受付時間 平日10:30~19:00/日曜10:30~17:00



最新情報や緊急時の連絡ツールとしてぜひ登録ください。
(当施設からの送信専用です)



早割!

6/30火までの
お申し込みで

550円OFF

※詳しくは裏面をご覧ください

はじめてでも大丈夫!
ひろ~いプールが君を待ってる!

夏の短期 水泳教室

7/28火 31金
8/4火 7金

Go! Go! Swimming

幼児プールには
すべり台があるよ!

2026年 夏休み短期水泳教室入会申込書

班

コース	フリガナ	男女	学校名	(年)
	氏名		会員番号	
No.	生年月日	年 月 日 (才)	会員コース名	
	住所	〒	TEL	
希望日	2日間コースをお選びの方は2つ 3日間コースをお選びの方は3つ 4日間コースをお選びの方は4つ ○印をつけて下さい。 ※Tコース(8:45~10:00)は 3日間・4日間になります	1期	7/28火 7/29水 7/30木 7/31金	
		2期	8/4火 8/5水 8/6木 8/7金	

●水泳不通の人
●眼病 腎臓・中耳炎・心臓疾患 その他伝染病のあるもの
●上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上、
入会申込みいたします。
(注)申込金は、理由の如何によらず一切返金いたしません。

年 月 日 申込

保護者名

●本会会員 (級)	●元本会会員 (級)	●短期教室 (級)
●初めて当短期教室に参加される方は下記に○印をつけて下さい。		
1. 顔を上げられない (秒)	4. バタ足ができる (m)	7. 平泳ぎができる (m)
2. 顔を上げられる (m)	5. クロールができる (m)	8. バタフライができる (m)
3. 浮くことができる (m)	6. 背泳ぎができる (m)	

フィットネス夏のキャンペーン

プール・トレーニングルーム・
バスルーム使い放題!
スタジオプログラム・アクアビクス・
スイムレッスン参加し放題!

3ヶ月連続受講OK すべてご利用いただけます!





7月・8月・9月 3ヶ月限定価格

5,280円

※価格は1ヶ月分の体験料金となります

夏のキャンペーン体験後
ご入会でプレゼント

入会金 **0円** + 先着30名様限定 **イースト商品券 3,000円分**

※定員に達した場合、入場をお断りする場合があります
※スイムレッスンは週1回となります(振替可)
※過去6ヶ月以内に退会された方は、本キャンペーン対象外となります



7月・8月・9月 3ヶ月限定価格

一般登録会員 登録料無料

一般登録会員登録料：通常3,300円 ※3歳未満のお子様は登録料・利用料共に無料
※スタジオ及びプールプログラムはご利用になれません ※プールは制限時間帯があります

一般登録会員 登録会員数**27,500名突破**
一般登録会員はプール／トレーニングルーム／バスルームがご利用になれます

一般登録利用料(1回)
中学生以上 **800円** 小学生以下 **400円**

フィットネス料金表

会員種別	月会費	カテゴリ				
		スタジオ プログラム	ジム	プール (レッスン)	プール (アクアビクス)	バスルーム (温浴施設)
マスター (MA)	9,460円	5種のカテゴリが利用できます				
レギュラー (RG)	9,020円	4種のカテゴリが利用できます				
スタンダード (ST)	8,580円	3種のカテゴリが利用できます				
エコノミー (EC)	8,140円	2種のカテゴリが利用できます				
ベース (BA)	7,700円	1種のカテゴリが利用できます				
利用時間	㊦～㊧ 10:30～22:00 ㊨ 10:30～21:00 ㊩ 10:30～19:00					
【プール制限時間帯】	㊦～㊧ 14:45～18:30 ㊨ 14:00～17:45 ㊩ なし					

入会方法

申込用紙(受付にございます)に必要事項のご記入とご捺印をいただき、下記をご用意の上お申込ください。

入会金：5,500円
月会費：1ヶ月分
写真：1枚 3cm×2.5cm (スナップ可)

指定銀行：ゆうちょ銀行・京葉銀行・りそな銀行・千葉銀行
①通帳 ②届出印
※口座をお持ちでない場合、口座をお作り頂きます
一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

2期に分けて開催します。ご都合にあわせて各期の中から日数を選び参加できます!!

夏の短期水泳教室

1期 7/28火～7/31金 2期 8/4火～8/7金

コース	日数	料金	割引
Tコース(定員100名) 8:45～10:00 体操15分間含みます 対象:5歳以上小・中学生 水慣れ～バタフライ	2日間 Yコースのみ	3,300円	早割! 6月30日(火)までに お申込みいただくと 550円OFF
Yコース(定員30名) 13:45～15:00 体操15分間含みます 対象:3歳以上幼児 水慣れ～(ピンク7～レッド7)	3日間	4,400円	
	4日間	4,950円	

※電話予約後、1週間以内にフロントにて手続きをお願いいたします
※1週間を過ぎた場合、予約が無効となります ※定員になり次第締め切ります

まるどく **得 月4体験**

7月・8月・9月の3ヶ月 3ヶ月連続受講OK

授業料 通常料金1ヶ月 **8,140円** 1ヶ月分体験料 **4,950円**

対象 3歳以上 小・中学生
曜日 月4回 好きな曜日に受けられます
※お手持ちの水着・スイムキャップでOK!

まるどく **得 親子ベビーコース体験**

7月・8月・9月の3ヶ月 3ヶ月連続受講OK

授業料 通常料金1ヶ月 **5,500円** 1ヶ月分体験料 **3,850円**

対象 生後6ヶ月～3歳誕生月のお子様と付き添いの方1名
曜日・時間 レッスン：木 フリー：火・水・金・土
11:00～12:00 ※付添2名より別途料金が必要です

先着30名様限定 短期水泳教室及び●得体験 受講後 本科コースご入会で **プレゼント**

入会金 **0円** + スクール指定用品 (スイミングスクール・水筒・帽子・バッグ) + 施設利用ご優待券 (2枚)

ベビーコース：エンゼルクップ・ベビーハーネス

短期水泳教室及び●得「月4体験」・「親子ベビーコース体験」は、電話予約も承ります イーストスイミングスクール・本科コースのご案内

対象	コース	曜日	時間	授業料
3歳以上幼児	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金 15:15～16:15 土 14:30～15:30		8,140円
5歳以上小学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金 16:15～17:15 土 15:30～16:30		8,140円
小・中学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金 17:15～18:15 土 16:30～17:30		8,140円

対象	コース	曜日	時間	授業料
5歳以上小・中学生	週1回	土又は日	9:30～10:30 8:30～9:30	8,140円
	レッスン	木	11:00～12:00	5,500円
親子(ベビー) 生後6ヶ月～3歳誕生月	フリー	火・水・金・土		
選手育成	コーチ認定者	週4回	火～日	10,340円
登録制ジュニア割1000 小学6年生～中学生 本科B1以上	全クラス対象 ※3歳以上幼児コースを除く		フロントまでお問い合わせください	1回 1,200円

※体操の時間は含まれておりません(プールサイドで行います)

入会方法 申込用紙(受付にございます)に必要事項のご記入とご捺印をいただき、下記をご用意の上お申込ください。一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

入会金 2,200円 年会費 [スイミングスクールのみ] 3,300円 月会費 1ヶ月分 写真1枚 3x2.5cm スナップ可 指定銀行：ゆうちょ銀行・京葉銀行 ①通帳 ②届出印 ※口座をお持ちでない場合、恐れ入りますが口座をお作り頂きます。

指定用品 指定用品を入会手続きの際に購入して頂きます。価格は、サイズ・種類によって異なります。(受付で販売)

ベビーコース(ベビーハーネス・帽子) 男女共4,070円～ 付き添いは水着自由
幼児・小・中学生コース(水着・帽子・バッグ) 男子…5,696円～ 女子…7,236円～