

春の短期水泳教室



SWIMMING

3/25(水)▶27(金)

早割! 550円 OFF

3/7(土)までのお申し込みで ※詳しくは裏面をご覧ください

幼児プールにはすべり台があるよ!

はじめてでも大丈夫! ひろいプールが君を待ってる!



長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ
SPORTS PLAZA EAST
TEL 0475-25-2181(代)

水泳指導41年の実績
地域最大のスポーツクラブ
広いプール 広いバスルーム
ジム スタジオ
駐車場 130台完備

茂原市下永吉1815 月曜定休
http://www.mobara-east.com
スポーツプラザイースト 検索

営業時間 平日10:30~22:00/土曜10:30~21:00/日祝10:30~19:00
手続等の受付時間 平日10:30~19:00/日曜10:30~17:00

LINE 公式アカウント 友達募集中
最新情報や緊急時の連絡ツールとしてぜひ登録ください。(当施設からの送信専用です)



FITNESS



カラダも鍛えて
ココロも元氣!

フィットネス春のキャンペーン

3月・4月・5月 限定価格! ※詳しくは裏面をご覧ください

2026年 春休み短期水泳教室入会申込書

コース	フリガナ	男女	学校名	()年
	氏名		会員番号	
No.	生年月日	年 月 日(才)	会員コース名	
	住所	TEL		
希望日	2日間コースをお選びの方は2つ 3日間コースをお選びの方は3つ ○印をつけて下さい。	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)
●水泳不適の人 眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患 その他伝染病のあるもの ●上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上、 入会申込みいたします。 (注)申込金は、理由の如何によらず一切返金いたしません。		年 月 日 申込	保護者名	
泳力	●本科会員 () 級 ●元本科会員 () 級 ●短期教室 () 級 ●初めて当短期教室に参加される方は下記に○印をつけて下さい。 1.顔をつけられない () m 4.バタ足ができる () m 7.平泳ぎができる () m 2.顔をつけられる () 秒 5.クロールができる () m 8.バタフライができる () m 3.浮くことができる () m 6.背泳ぎができる () m			

スクールバスご利用の方はコース名と停留所を記入して下さい。
(コース名 停留所)

フィットネス春のキャンペーン



プール・トレーニングルーム・
バスルーム使い放題!
スタジオプログラム・アクアビクス・
スイムレッスン参加し放題!

3ヶ月連続受講OK すべてご利用いただけます!

3月・4月・5月
3ヶ月限定価格

5,280円

※価格は1ヶ月分の体験料金となります

春のキャンペーン体験後
ご入会でプレゼント

入会金 **0円+** 先着30名様限定 イースト商品券 **3,000円分**

登録料なし 高校生以上
誰でも参加OK 参加OK

※定員に達した場合、入場をお断りする場合があります
※スイムレッスンは週1回となります(振替可)
※過去6ヶ月以内に退会された方は、本キャンペーン対象外となります



3月・4月・5月
3ヶ月限定価格

一般登録会員 登録料無料

一般登録会員登録料：通常3,300円 ※3歳未満のお子様は登録料・利用料共に無料
※スタジオ及びプールプログラムはご利用になれません ※プールは制限時間帯があります

一般登録会員 登録会員数25,500名突破
一般登録会員はプール/トレーニングルーム/バスルームがご利用になれます

一般登録利用料(1回)
中学生以上 800円
小学生以下 400円

フィットネス料金表

会員種別	月会費	カテゴリ			
		スタジオプログラム	ジム	プール(レッスン)	バスルーム(アクアビクス) (湯浴施設)
マスター(MA)	9,460円	5種のカテゴリが利用できます			
レギュラー(RG)	9,020円	4種のカテゴリが利用できます			
スタンダード(ST)	8,580円	3種のカテゴリが利用できます			
エコノミー(EC)	8,140円	2種のカテゴリが利用できます			
ベース(BA)	7,700円	1種のカテゴリが利用できます			
利用時間	◎～④ 10:30～22:00 ⑤ 10:30～21:00 ⑥ 10:30～19:00 (プール制限時間帯) ◎～④ 14:45～18:30 ⑤ 14:00～17:45 ⑥ なし				

入会方法

申込用紙(受付にございます)に必要事項のご記入とご捺印をいただき、下記をご用意の上お申込ください。

入会金：**5,500円**
月会費：1ヶ月分
写真：1枚 3cm×2.5cm (スナップ可)

指定銀行：ゆうちょ銀行・京葉銀行
①通帳 ②届出印

※口座をお持ちでない場合、口座をお作り頂きます
一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

春の短期水泳教室



期間 **3月25日水～3月27日金** 3日間の中から希望日を選択できます

コース	期間	日数	時間	対象	料金
Y2	3/25水～27金から2日間を選択	2日間	13:45～15:00	3歳～小2	3,300円
Y3	3/25水～27金の3日間連続受講	3日間	13:45～15:00	3歳以上幼児 水慣れ～(ピンク～レッド7)	4,400円
T3			8:45～10:00	5歳以上小・中学生 (水慣れ～バタフライ)	

早割
3/7日までのお申込みで
550円OFF

送迎バス
【Tコース対象】
東部台
萩原
りそな銀行

※定員になり次第締め切ります ※電話予約後、1週間以内にフロントにて手続きをお願いいたします ※1週間を過ぎた場合、予約が無効となります

まるどく得 月4体験

3月・4月・5月の3ヶ月 3ヶ月連続受講OK

授業料	通常料金1ヶ月 8,140円 1ヶ月分体験料 4,950円
対象	3歳以上 小・中学生
曜日	月4回 好きな曜日に受けられます ※お手持ちの水着・スイムキャップでOK!

まるどく得 親子ベビーコース体験

3月・4月・5月の3ヶ月 3ヶ月連続受講OK

授業料	通常料金1ヶ月 5,500円 1ヶ月分体験料 3,850円
対象	生後6ヶ月～3歳誕生月のお子様と付き添いの方1名
曜日・時間	レッスン：木 フリー：火・水・金・土 11:00～12:00 ※付添2名より別途料金が必要です

先着30名様限定 短期水泳教室及び●得体験 受講後 本科コースご入会で **プレゼント**

入会金 **0円+**

スクール指定用品
スイミングスクール・水筒・帽子・バッグ
ベビーコース：エンゼルキャップ・ベビーハーネス
施設利用ご優待券(2枚)

短期水泳教室及び●得「月4体験」・「親子ベビーコース体験」は、電話予約も承ります イーストスイミングスクール・本科コースのご案内

対象	コース	曜日	時間	授業料
3歳以上幼児	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金 15:15～16:15 土 14:30～15:30		8,140円
5歳以上小学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金 16:15～17:15 土 15:30～16:30		8,140円
小・中学生	週2回	曜日・時間 選択自由		9,790円
	週1回	火～金 17:15～18:15 土 16:30～17:30		8,140円

対象	コース	曜日	時間	授業料
5歳以上小・中学生	週1回	土又は日	9:30～10:30	8,140円
		日	8:30～9:30	
親子(ベビー) 生後6ヶ月～3歳誕生月	レッスン	週1回	木	5,500円
	フリー	週4回	火・水・金・土	
選手育成	コーチ認定者	週4回	火～日	10,340円
登録制ジュニア割1000 小学6年生～中学生 本科B1以上	全クラス対象 ※3歳以上幼児コースを除く		フロントまでお問い合わせください	1回 1,200円

※体操の時間は含まれておりません(プールサイドで行います)

入会方法

申込用紙(受付にございます)に必要事項のご記入とご捺印をいただき、下記をご用意の上お申込ください。一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

入会金 2,200円	年会費 [スイミングスクールの別] 3,300円	月会費 1ヶ月分	写真1枚 3x2.5cm スナップ可	指定銀行：ゆうちょ銀行・京葉銀行 ①通帳 ②届出印 りそな銀行・千葉銀行 ※口座をお持ちでない場合、恐れ入りますが口座をお作り頂きます。
------------	--------------------------	----------	--------------------	--

指定用品

指定用品を入会手続きの際に購入して頂きます。価格は、サイズ・種類によって異なります。(受付で販売)

ベビーコース(ベビーハーネス帽子)
男女共4,070円～ 付き添いは水着自由
幼児・小・中学生コース(水着・帽子・バッグ)
男子…5,696円～ 女子…7,236円～

◎料金は消費税込の金額となります ◎お申し込みは全てフロントまでお願いいたします