

2026年度予定表

キッズスイミングスクール



■スクール休み ■進級テスト ※年間開校日は45回です
 【手続等受付時間】平日・土10:30~19:00 日祝10:30~17:00

4月 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 2027

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

会費納入について
 【月会費】必ず前月の25日までに銀行口座へ御入金下さい。入金がない場合、退会扱いとさせていただきます。
 【休会費】1ヶ月全休する場合は、休会する月の前月末日までに休会届を提出して下さい。当月に入ってから休会は、一切受け付けません。
 【年会費】入会后、1年毎に必要です。銀行口座への入金をお忘れないうちにお願いたします。(スイミングスクール生)

諸届について
 各届書は、フロントへ提出して下さい。(電話での受付可)
 【休会届】希望月の前月末日まで
 【受講時間の変更届・退会届】希望月の15日まで(変更のみ手数料有)

スクールバス御利用の皆様へ(スイミングスクール生)
 御利用になる方は、必ず受付までお届け下さい。当スクール指定場所以外での乗降は出来ません。
 スクールバス停留所では、付近の方々の迷惑にならぬよう、秩序を守り、静かに待っているようお願い致します。また守って頂けない方については、スクールバスの乗車をお断りする場合があります。
 バスを待っている間、並びに停留所までの通学時に起きた、交通事故等については、当方では責任を負いかねます。各自で充分ご注意ください。
 3コース(小学生以上)以降のコースにつきましては、御父兄の乗車は出来るだけ遠慮下さい。

持ち物には名前を
 スクールに持ってくる物には必ず、はっきりと名前を記入して下さい。(はいているくつにもお願いします)
 スクーリングに必要な物は出来るだけ、持ってこない持たせないようお願い致します。
 貴重品は必ず受付に預けて下さい。受付に預けずに失くなった物については責任を負いかねます。

住所の変更等があった場合
 住所や電話番号等に変更があった場合は必ずスクールまでお届け下さい。

警戒警報等が発令された場合
 地震等により警戒警報、避難命令が発令された場合、スクールを休校する場合があります。その際の授業の振替はいたしませんので予めご了承下さい。

進級テスト(スイミングスクール生)
 進級テストは、毎月最後の授業時間に行います。欠席の場合、翌週に再テストを行います。電話・フロントにて申込みください。(アプリでの申込不可)
 テスト期間中にテストの振替が出来ます。
 S1級以上の進級テストにつきましては偶数月の最終日に行います。
 進級テストを受けない場合は担当コーチに申告して下さい。

振替授業(スイミングスクール生)
 振替希望日の前日までにアプリ・電話・フロントにて申し込みください。
 振替希望当日の申込は、お受けできません。
お休みした回数分振替出来ます。
 翌月への振替授業が出来ます。
 同じ曜日に振替(時間帯を替える事)が出来ます。
 コース・級の数によりご希望通りに受けられない場合もありますのでご了承下さい。

その他
 小さなお子様をお連れになっている方は、お子様から目を離さないようお願い致します。
 最近、駐車場において盗難が増えております。くれぐれも貴重品等は車内に置いておかないようにご注意ください。駐車場での事故・盗難等については一切責任を負いかねますのでご了承下さい。

2026年度予定表

フィットネス会員
一般登録会員



TEL0475-25-2181(代)

■休館日 ▲短縮営業 □プール制限なし ■特別営業

▲□■の営業日はプールレッスン・アクアビクス・スタジオプログラムがありません。

【手続等受付時間】平日・土10:30~19:00 日祝10:30~17:00

4月 2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	▲29	▲30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					▲1	▲2
▲3	▲4	▲5	▲6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	▲20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	▲11	▲12	▲13	▲14	▲15
▲16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	▲21	▲22	▲23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	▲12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	▲3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	▲23	24	25	26	27	28
▲29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 2027

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	▲11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	▲11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	▲23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
▲21	▲22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【利用時間】 ■休館日 月曜日, 12/29~1/5, その他ごみ処理施設の法定点検等による休館(10月下旬)

曜日	営業時間	エリア別利用時間			プール制限 時間帯	最終チェックイン	
		プール	マシンジム	バスルーム		プール/マシンジム	バスルーム
火~金	10:30~22:00	10:30~14:45	10:30~21:00	10:30~21:45	14:45~18:30	20:30	21:00
		18:30~21:00					
土	10:30~21:00	10:30~14:00	10:30~20:30	10:30~20:45	14:00~17:45	20:00	20:00
		17:45~20:30					
▲日・祝(短縮)	10:30~19:00	10:30~18:00	10:30~18:00	10:30~18:45	なし	17:30	18:00
■特別営業	12:00~21:00	12:00~20:00	12:00~20:00	12:00~20:45	なし	19:30	20:00

※日・祝(短縮)及び特別営業はプールレッスンがない為、プール制限がありません。※短期水泳教室期間中は、プールを制限する場合があります。※月曜日が祝日の場合は▲短縮営業いたします。※▲□■の営業日はプールレッスン・アクアビクス・スタジオプログラムがありません。

館内の注意事項

- プールエリアは、原則として9歳以下のお子様につきましては保護者同伴が必要です。
- バスルームエリアは、原則として6歳以下のお子様につきましては保護者同伴が必要です。
- 館内及び敷地内は、禁煙となります。

- 館内やロッカールーム内は、靴下または素足でご利用下さい。
- 館内での毛染めは禁止です。
- 刺青（ファッションタトゥ）のある方は、利用禁止となります。
- 飲酒等により正常な施設利用が出来ない方は、利用禁止となります。

各エリアの注意事項

プールエリア



- スイミングキャップを必ず着用して下さい。
- ビキニ・Tシャツ・パーカーなどでの遊泳は禁止となります。（ラッシュガードは着用可）
- 化粧・日焼け止め等は、水質悪化となりますので使用禁止です。
- 指輪・ネックレス・腕時計・眼鏡・装飾品は、はずして下さい。
- 休憩時間は、プールから上がって下さい。（7・8月実施）
- フィン（足ひれ）、シュノーケル、ボード等は、持込禁止です。
- 《泳ぐ前に》
 - ・準備体操を十分に行ってください。
 - ・頭から全身にシャワーをよく浴びてからお入り下さい。急激に水に入ることは避け、呼吸を整え徐々に慣らして下さい。
 - ・50メートル程度水の中をゆっくり歩いてから泳ぎ始めて下さい。
- 自己管理は、各自で行ってください。事故・けが等につきましては、応急処置は致しますが責任は負いかねますので十分注意して入水して下さい。
- ビート板、ヘルパー等の使用後は、元の位置に整頓して下さい。
- 遊泳が終わりましたらシャワー・洗眼を十分に行ってください。
- 監視員の指示には、必ず従ってください。
- 原則として飛び込みは禁止です。
- タオルやお金の紛失・盗難につきましては、責任を負いかねます。また、ロッカーキーは紛失しないようお願いいたします。
- プールサイドは、絶対に走らないでください。上記の注意事項が守れない場合は、入場をご遠慮して頂きます。
- 浮き輪は、浅いプールでのみ利用可能です。
- オムツを着用しての入水はできません。
- 館内は、水着での移動はできません。（Tシャツを着て移動をお願いします）
- ウェアラブル端末は、ヘルスケア機能を備えたもの（カバーが必要）に限ります。※フロントに申請してください。
- スマホ・カメラでの写真や動画撮影は禁止です。



マシンジム



- トレーニングに適したウェアと室内シューズを着用して下さい。室内シューズは、ジムの中のみ履くようにして下さい。ジーパンは、禁止です。
- マシンの場所取りは、ご遠慮下さい。
- 高校生以上利用可能です。



バスルーム



- 浴槽に入る際には、必ずかけ湯・シャワーを浴びてからご利用下さい。
- 浴室・浴場・サウナ内での飲食は禁止です。
- シャワーの場所取りはご遠慮下さい。

サウナ



- サウナは、身体を拭いてから入ってください。
- 汗は、サウナ室に残さない様にして下さい。
- 必要以上に場所を取らないで下さい。
- できるだけ静かにして下さい。
- かいた汗は流してから浴槽に入ってください。

スタジオ（フィットネス会員）



- ご自身の体力や体調に合わせたプログラムをお選びください。
- 入場・退場の際は、スタッフの指示に従ってください。
- ご友人のための場所取り・タオル等を使った場所取りはお控えください。
- 安全にレッスンをを行う為、途中入場はできません。
- 受付が必要です。