

スイミングで心も身体も元気!!

はじめてでも大丈夫! スイミングスクールへ行こう!

Go!Go! Swimming

**冬の短期水泳教室** 12/27・28

早割! 11月末までのお申し込みで **550円OFF**

※詳しくは裏面をご覧ください

まずはやってみようキッズスクール体験

**得月4体験** 12月・1月・2月 限定価格

※詳しくは裏面をご覧ください

楽しく! 元気に! たくましく! 親子の絆を深めましょう

**親子ベビーコース** 得体験

**新規会員募集中** 12月・1月・2月 限定価格

※詳しくは裏面をご覧ください

プール・サウナ(女性用) きれいになりました!

フィットネスで自分レベルアップ!!

カラダも鍛えてココロも元気!

Go!Go! Fitness

フィットネス

**冬のキャンペーン**

12月・1月・2月 限定価格

※詳しくは裏面をご覧ください

長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ

SPORTS PLAZA EAST 長生郡市温水センター

**スポーツプラザイースト**

茂原市下永吉1815 月曜日定休

TEL 0475-25-2181(代)

http://www.mobara-east.com

スポーツプラザイースト 検索

営業時間 平日10:30~22:00 / 土曜10:30~21:00 / 日祝10:30~19:00

手続等の受付時間 平日10:30~19:00 / 日祝10:30~17:00



**新型コロナウイルス感染予防対策を実施しております**

<b>当施設の取り組み</b>	従業員の検温、体調チェック	従業員のマスク着用、手洗い、うがいの徹底	<b>お客様へお願い</b>	施設内は、マスクの着用をお願い致します	アルコール消毒のご協力をお願い致します
	手指消毒剤の設置	飛沫防止用の透明シートを設置		検温、体調チェックをお願い致します	金銭の授受はキャッシュトレーを使用致します
		定期的な施設内の換気		間隔をあけてお並びください	

※3密(密閉・密集・密接)にならないようにご協力をお願い致します。※施設の滞在時間は、当面の間、お1人様4時間程度とさせていただきます。※施設内での食事は、当面の間、ご遠慮いただきますようお願い致します。※体調のすぐれない方は、レッスン参加を控えるようお願い致します。※混雑した場合は人数制限、マシンの台数制限をさせていただく場合がございます。※ロッカーのカギは、間隔をあけてお渡しします。※ギャラリ-及び休憩コーナーは、当面の間、利用中止とさせていただきます。※スクールバスは、送迎後に換気と消毒を徹底します。又、スクールバスご利用の際、マスクの着用をお願い致します。お菓子・飲み物の飲食も当面の間禁止とさせていただきます。

LINE 公式アカウント 友達募集中

最新情報や緊急時の連絡ツールとしてぜひ登録ください。(当施設からの送信専用です)

# フィットネス Go!Go! Fitness 冬のキャンペーン!!

**3ヶ月連続受講OK!** **プール・ジム・スタジオ他 オールOK体験**

プール・トレーニングルーム・バスルーム使い放題!  
スタジオプログラム・アクアビクス・スイムレッスン参加し放題!

**12月・1月・2月 3ヶ月限定価格 5,280円** ※1ヶ月分体験料

**冬のキャンペーン体験後 ご入会でプレゼント**

登録料なし 誰でも参加OK 高校生以上参加OK

※フロントにて申し込み手続きをお願いいたします  
※定員に達した場合、入場をお断りする場合があります  
※スイムレッスンは週1回となります(振替可)  
※過去6ヶ月以内に退会された方はキャンペーン対象外

入会金 **0円** + 先着30名様限定 **ギフトカード 3,000円分**



**12月・1月・2月 3ヶ月限定 一般登録会員 登録料無料**

一般登録会員登録料：通常3,300円 ※3歳未満のお子様は登録料・利用料共に無料  
※フロントにて申し込み手続きをお願いいたします。※スタジオ及びプールプログラムはご利用になれません。

**一般登録会員 登録会員数22,000名突破**

一般登録会員はプール/トレーニングルーム/バスルームがご利用になれます

一般登録利用料(1回)  
中学生以上 700円 | 小学生以下 300円

## フィットネス料金表

会員種別	月会費	カテゴリ			
		スタジオプログラム	ジム	プール(レッスン)	プール(アクアビクス)
マスター(MA)	8,800円	5種のカテゴリが利用できます			
レギュラー(RG)	8,250円	4種のカテゴリが利用できます			
スタンダード(ST)	7,700円	3種のカテゴリが利用できます			
エコノミー(EC)	7,150円	2種のカテゴリが利用できます			
ベース(BA)	6,600円	1種のカテゴリが利用できます			
利用時間	◎ 10:30~22:00    ⊕ 10:30~21:00    ⊙ 10:30~19:00 【プール制限時間帯】 ◎ 14:45~18:30    ⊕ 14:00~17:45    ⊙ なし				

## 入会方法

申込用紙(受付にあります)に必要事項、捺印の上、下記のものをご用意しお申し込みください。

入会金 5,500円

月会費 1ヶ月分

写真1枚 3×2.5cm スナップ可

指定銀行

・ゆうちょ銀行・京葉銀行  
・りそな銀行・千葉銀行  
①通帳 ②届出印

※口座をお持ちでない場合、恐れ入りますが口座をお作り頂きます。

一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

# 短期水泳教室は電話予約OK! お気軽にお電話ください!! Go!Go! Swimming 冬の短期水泳教室

※定員になり次第締め切ります ※電話予約後、1週間以内にフロントにて手続きをお願いいたします ※1週間を過ぎた場合、予約が無効となります

コース	期間	時間	対象	定員	料金
T2	12月 27日・28日	9:00~10:00 ※体操なし	5歳以上 小・中学生 水慣れ~バタフライ	70名	3,300円
Y2	2日間限定!! ※スクールバスによる送迎は ございません	10:30~11:30 ※体操なし	3歳以上幼児 水慣れ~ 本科16級~13級	20名	

**早割!** 11月末までのお申し込みで **550円 OFF**

**スイミングスクール会員募集中** まずはやってみようキッズスクール体験

**まるごと 得 月4体験**

12月・1月・2月の3ヶ月!! 3ヶ月連続受講OK!

通常料金1ヶ月 7,040円 → **12月・1月・2月 3ヶ月限定価格 4,950円** ※1ヶ月分体験料

授業料 7,040円 → **3ヶ月限定価格 4,950円**

ご利用対象 3歳以上 小・中学生

曜日 月4回 好きな曜日に受けられます

○フロントにてお申し込みください(印鑑と授業料をご用意ください)  
○水着・スイムキャップはお手持ちのものでOK!

お子様の成長にあわせて無理なくレッスン

**まるごと 得 親子ベビーコース体験**

12月・1月・2月の3ヶ月!! 3ヶ月連続受講OK!

通常料金1ヶ月 4,950円 → **12月・1月・2月 3ヶ月限定価格 3,850円** ※1ヶ月分体験料

授業料 4,950円 → **3ヶ月限定価格 3,850円**

ご利用対象 生後6ヶ月~3歳誕生日のお子様と付き添いの方1名 ※付き添いの方2名より別途料金がかかります

曜日・時間 レッスン: 木 フリー: 火・水・金・土 11:00~12:00

○フロントにてお申し込みください(印鑑、授業料をご用意ください) 25mプールウォーキングコース&キッズプールをご利用になれます  
○水着・スイムキャップはお手持ちのものでOK!

**先着30名様限定** 短期水泳教室 及び ○まる得体験 受講後 **本科コースご入会でプレゼント**

入会金 **0円** + **スクール指定用品**

スイミングスクール: 水着・帽子・バップ  
ベビーコース: エンゼルキャップ・ベビーハーネス

## イーストスイミングスクール・本科コースのご案内

対象	コース	曜日	時間	授業料
3歳以上 幼児	週2回	曜日・時間 選択自由		8,690円
	週1回	火~金 15:15~16:15 土 14:30~15:30		7,040円
5歳以上 小学生	週2回	曜日・時間 選択自由		8,690円
	週1回	火~金 16:15~17:15 7月より対象年齢変更 土 15:30~16:30		7,040円
小・中学生	週2回	曜日・時間 選択自由		8,690円
	週1回	火~金 17:15~18:15 土 16:30~17:30		7,040円

  

対象	コース	曜日	時間	授業料
5歳以上 小・中学生	週1回	土又は日	9:30~10:30	7,040円
		日	8:30~9:30	
親子(ベビー)	レッスン	週1回	木	4,950円
	フリー	週4回	火・水・金・土	
生後6ヶ月~3歳誕生日			11:00~12:00	
選手育成	コーチ認定者	週4回	火~日	9,240円
登録制ジュニア割1000	小学6年生~中学生 本科5級以上	週1回	土 16:30~17:30	1回 1,000円

※体操の時間は含まれておりません(プールサイドで行います)

**入会方法** 申込用紙(受付にあります)に必要事項、捺印の上、下記のものをご用意しお申し込みください。一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承ください。

入会金 2,200円 | 年会費 [スイミングスクールのみ] 3,300円 | 月会費 1ヶ月分 | 写真1枚 3×2.5cm スナップ可

指定銀行: ゆうちょ銀行・京葉銀行 ①通帳・りそな銀行・千葉銀行 ②届出印

※口座をお持ちでない場合、恐れ入りますが口座をお作り頂きます。

**指定用品** ベビーコース(ベビーハーネス・帽子) 男女共4,070円~ 付き添いの方は水着自由  
幼児・小・中学生コース(水着・帽子・バップ) 男子...5,300円~ 女子...6,620円~ (受付にて販売)

◎料金は消費税込の金額となります