

LET'S ENJOY AQUA EXERCISE

8月限定！夜アクアビクス 無料体験キャンペーン

水曜日 アクアダンス 20:10-20:40(30分)遠藤

土曜日 アクアシエイプ 19:35-20:05(30分)馬込

フィットネス会員(アクア未選択者 OK)、一般登録会員

※一般登録会員の方は、当日施設利用料(700円)をお支払いの上、ご参加ください

※受講の際は、フロントにて受付をして下さい

※安全の為、レッスンへの参加は時間厳守でお願い致します

スポーツプラザイースト

