

新型コロナウイルス感染予防に対するお願い

スタジオプログラム

- ◇スタジオレッスン中は、マスク着用をお願いいたします。
※無理のない適度なペースや運動強度の調節、定期的な水分補給をお願いいたします。
- ◇当面の間、換気・清掃の為、レッスン間隔を空け、時間を短縮したスケジュールに変更いたします。
- ◇全プログラムを定員制(15名)といたします。
- ◇フロントでの受付は各レッスン開始30分前より、スタジオへの入場は、各レッスン開始15分前といたします。
- ◇換気を強化するため、出入り口の扉・窓を開放いたします。
- ◇レッスン前後に手指消毒をお願いいたします。
- ◇両手を広げてぶつからない程度の間隔になるよう床にマークしておりますので、隣人との間隔をお守りいただくようお願いいたします。
- ◇掛け声などの大きな発声はご遠慮ください。
- ◇ハイタッチや握手など、お客様同士、スタッフとの接触はお控えください。
- ◇マットなど器具を使用する際は、使用前後に、ペーパータオルとジアソフト(弱酸性次亜塩素水)での消毒のご協力をお願いいたします。