

「できたー!」  
うまれる春になる

はじめてでも大丈夫! スイミングスクールへ行こう!

Go!Go! Swimming



# 春の短期水泳教室

3/25(水) → 27(金)  
4/1(水) → 3(金)

長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ

SPORTS PLAZA EAST スポーツプラザイースト

TEL 0475-25-2181(代)

受付時間 平日 10:30~19:00  
日曜日 10:30~17:00

茂原市下永吉1815 http://www.mobara-east.com

スポーツプラザイースト 検索 月曜定休



3月 4月 5月 ○得体験

## 親子ベビーコース 新規会員募集中

楽しく! 元気に! たくましく! 親子の絆を深めましょう

お子様の成長にあわせて、無理なくレッスンを楽しめます!!  
 ・親子のスキンシップで楽しく水慣れ! ・親子でリフレッシュ! 生後6ヶ月からの全身運動!  
 ・風邪や喘息の予防効果が期待できます! ・バランス感覚などの基礎体力強化に!

対象 生後6ヶ月~5歳 誕生月のお子様と付き添いの方1名  
※付き添いの方2名より 別途料金がかかります。

ご利用 レッスン: 木 フリー: 火・水・金・土  
・キッズプール・25mプール ウォーキングコース

時間 11:00~12:00

授業料 4,500円(税別) → 3・4・5月 連続受講できます! 特別価格 3,500円(税別)

入会特典 入会金 0円 + エンゼルキャップ & ベビーハーネスプレゼント  
○得体験を受講後ご入会頂いた方へプレゼント

○フロントにてお申込下さい。(印鑑、授業料のご用意をお願い致します。) ○水着・スイムキャップはお手持ちのものでOK!

カラダも鍛えてココロも元気! Go!Go! Fitness

## 春のキャンペーン

3月・4月・5月 何かを始めるなら今! イーストが健康のお手伝い!

※詳しくは裏面をご覧ください

2020年 春休み短期水泳教室入会申込書 班

クラス	フリガ	男女	学校名	( 年 )
No.	氏名			
	生年月日	年 月 日 ( 才 )	会員番号	
	住所	〒	TEL	
年 月 日 申込				

●水泳不慣れの人 眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患 その他伝染病のあるもの  
 ●上記の事項に相違なく、買会規約に従うことを誓約の上、入会申込みいたします。  
 (注)申込金は、理由の如何によらず一切返金いたしません。

保護者名 \_\_\_\_\_ (印)

●本科会員 ( 級 ) ●元本科会員 ( 級 ) ●短期教室 ( 級 )

泳力 初めに当短期教室に参加される方は下記に○印をつけて下さい。

1.顔をつけられない	4.バタ足ができる ( m )	7.平泳ぎができる ( m )
2.顔をつけられる ( 秒 )	5.クロールができる ( m )	8.バタフライができる ( m )
3.浮くことができる ( m )	6.背泳ぎができる ( m )	

スクールバスご利用の方はコース名と停留所を記入して下さい。  
 (コース名 \_\_\_\_\_ 停留所 \_\_\_\_\_ )