



# レッスンを受講される皆様へ

○機能改善体操は、11月限定プログラムです  
(スタジオ 日曜日 13:30~14:15)

○参加対象者

[フィットネス会員(スタジオ未選択者 可)  
一般登録会員]

※一般登録会員は、当日施設利用料(700円)を  
お支払いの上、ご参加ください

○定員は、30名です(先着制)

時間厳守となりますので、

時間に余裕をもってお越しください

○受講の際は、当日フロントにてお申し込みください  
リストバンドをお渡しします

リストバンドは、レッスン終了後にインストラクターに  
ご返却ください

