

始まりはここから……

はじめてでも大丈夫! スイミングスクールへ行こう!

Go!Go! Swimming

春の短期水泳教室

3月26日(火)~29日(金)



長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ

SPORTS PLAZA EAST **スポーツプラザイースト**

TEL **0475-25-2181** (代) 受付時間 / 平日 10:30~19:00 / 日曜日 10:30~17:00

茂原市下永吉1815 <http://www.mobara-east.com> スポーツプラザイースト



カラダも鍛えてココロも元気! Go!Go! Fitness

フィットネス **春のキャンペーン**

3月9日(土)1日限定

1 スタジオプログラム **無料体験**

- 初級エアロ(11:15~12:00)
- ズンバ(12:30~13:15)
- アクティブサーキット(13:30~14:15)

対象 フィットネス会員 及び 一般登録会員

申込方法 当日フロントでお申し込みください。

※各プログラムは定員になり次第終了とします。
※一般登録会員は、当日施設利用料(700円)をお支払いの上、ご参加ください。



2 アクアビクス[アクアシェイプ] **無料体験**

- 昼の部[定員55名](12:15~13:00)
- 夜の部[定員20名](19:35~20:20)

対象 フィットネス会員 及び 一般登録会員

申込方法 当日フロントでお申し込みください。

※競泳用着とスイミングキャップをご用意ください。
※各プログラムは定員になり次第終了とします。
※一般登録会員は、当日施設利用料(700円)をお支払いの上、ご参加ください。



入会特典 春のキャンペーン体験後
ご入会頂いた方へ
プレゼント **入会金 0円 + イースト商品券 2,000円分**

※詳しくは裏面をご覧ください

2019年 春休み短期水泳教室入会申込書 班

クラス	カガ	男女	学校名	(年)
No.	氏名			
	生年月日	年 月 日 (才)	会員番号	
住所	〒		TEL	

●水泳不慣れの人
●眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患・その他伝染病のあるもの
●上記の事項に相違なく、買会規約に従うことを誓約の上、入会申込みいたします。
(注)申込金は、理由の如何によらず一切返金いたしません。

保護者名



●本科会員 (級) ●元本科会員 (級) ●短期教室 (級)
●初めて当短期教室に参加される方は下記に○印をつけて下さい。

1. 顔をつけられない	4. バタ足ができる (m)	7. 平泳ぎができる (m)
2. 顔をつけられる (秒)	5. クロールができる (m)	8. バタフライができる (m)
3. 浮くことができる (m)	6. 背泳ぎができる (m)	

スクールバスご利用の方はコース名と停留所を記入して下さい。
(コース名 停留所)