



たくさん泳げるようになる!



クロールで泳ぐ!



この夏、イーストで なりたい自分になる!

夏の短期水泳教室

たくさんともだちつくるよ!



水で遊ぶの好きになる!



長生郡市温水センター内 スイミングスクール&スポーツクラブ



スポーツプラザイースト

Go!Go! Fitness
カラダを鍛えてココロも元気!



フィットネス 夏のキャンペーン

フィットネスオールOK体験!!

プール・トレーニングルーム・バスルーム使いたい放題!

さらに スタジオプログラム・アクアビクス・スイムレッスン参加し放題!

7月 8月 9月 月会費 **4,800円** (税別)
3ヶ月限定

登録料なし
誰でも参加OK

中学生以上
参加OK

※フロントにて申し込み手続きをお願い致します。※定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。※お1人様1ヶ月間の体験となります。※スイムレッスンは週1回となります。(振替可) ※過去6ヶ月以内に退会された方はキャンペーン対象外となります。

入会特典
夏のキャンペーン体験後
ご入会頂いた方へプレゼント
入会金 **0円**
+ イースト商品券
2,000円分

新規入会の方
先着**20名様**
※7月ご入会の方より対象
さらに
水素水専用
アルミボトル
プレゼント



フィットネス Summer Campaign 夏のキャンペーン

フィットネスオールOK体験!!

プール・トレーニングルーム・バスルーム使いたい放題! さらに スタジオプログラム・アクアビクス・スイムレッスン参加し放題!



7月 8月 9月 月会費 3ヶ月限定 **4,800円** (税別)

登録料なし 誰でも参加OK 中学生以上 参加OK

※フロントにて申し込み手続きをお願い致します。※定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。※お1人様1ヶ月間の体験となります。※スイムレッスンは週1回となります。(振替可) ※過去6ヶ月以内に退会された方はキャンペーン対象外となります。

入会特典
夏のキャンペーン体験後ご入会頂いた方へプレゼント
入会金 **0円** + イースト商品券 **2,000円分**

さらに 新規入会の方 先着 **20名様** 水素水専用アルミボトルプレゼント
※7月ご入会の方より対象

7月 8月 9月 一般登録料 3ヶ月限定 **50%OFF**
中学生以上 通常3,000円 (税別) → **1,500円** (税別)
小学生以下 **無料**
さらに プラザ会員同伴で **無料!** (スクール生・フィットネス会員・一般登録会員)

一般登録会員 登録会員数 **18,000名突破!**
一般登録会員はプール/トレーニングルーム/バスルームがご利用になれます

フィットネス料金表

会員種別	月会費 (税別)	カテゴリ				
		スタジオプログラム	ジム	プール(レッスン)	プール(アクアビクス)	バスルーム(温浴施設)
マスター(MA)	8,000円	5種のカテゴリが利用できます				
レギュラー(RG)	7,500円	4種のカテゴリが利用できます				
スタンダード(ST)	7,000円	3種のカテゴリが利用できます				
エコノミー(EC)	6,500円	2種のカテゴリが利用できます				
ベース(BA)	6,000円	1種のカテゴリが利用できます				
利用時間	㊄ ~ ㊄ 10:30~22:00 ㊄ 10:30~21:00 ㊄ 10:30~19:00 【プール制限時間帯】 ㊄ ~ ㊄ 14:45~18:30 ㊄ 14:00~17:45 ㊄ なし					

入会方法

申込用紙(受付にあります)に必要事項、捺印の上、下記のものをご用意しお申込下さい。

- 入会金 **5,000円** (税別)
- 月会費 1ヶ月分
- 写真1枚 3×2.5cm スナップ可

指定銀行
・ゆうちょ銀行・京葉銀行・りそな銀行
①通帳 ②届出印
※口座をお持ちでない場合、恐れ入りますが口座をお作り頂きます。

一旦納入された会費は、理由の如何に関わらず一切返金いたしません。定員に達したコースは、予約待ちとなりますのでご了承下さい。

夏の短期水泳教室



短期水泳教室は、お電話でお申し込みいただけます!!

※電話予約後、1週間以内にフロントにて手続きをお願い致します。※1週間を過ぎた場合、予約が無効となります。

対象コース	定員	時間	受講料
I期 7/25㊄~28㊄	T1 5歳以上 小・中学生	70名	8:45~10:00
	Y1 3歳以上幼児 水慣れ~ (本科16級~13級)	30名	13:45~15:00 7/28㊄は10:15~11:30
II期 8/01㊄~04㊄	T2 5歳以上 小・中学生	70名	8:45~10:00
	Y2 3歳以上幼児 水慣れ~ (本科16級~13級)	30名	13:45~15:00
III期 8/08㊄~11㊄	T3 5歳以上 小・中学生	70名	8:45~10:00
	Y3 3歳以上幼児 水慣れ~ (本科16級~13級)	30名	13:45~15:00 8/11㊄は10:15~11:30
IV期 8/22㊄~25㊄	T4 5歳以上 小・中学生	70名	8:45~10:00
	Y4 3歳以上幼児 水慣れ~ (本科16級~13級)	30名	13:45~15:00

本科生 及び 2017春短期受講者 **4,500円** (税別) **一般** **5,000円** (税別)

早割 6月中に申込みされた方 表示価格より **500円引** (税別)

2コース目以降 **500円引** (税別)
※本科、2017春短期受講者は最大500円引(税別) 一般の方は最大1,000円引(税別)になります。

4日間の集中授業

4日間受講した方には修了証を発行します!



夏・短期送迎バスのご案内

※定員になり次第締め切ります。時間等詳しくは受付までお問い合わせ下さい。

運行コース	方面	対象コース
市内循環	東部台→萩原→りそな銀行	T1・T3・T4
鶴舞・牛久長南	鶴舞→牛久駅→長南→緑町	T3
一宮・長生	一宮町役場→八積小→長生村役場	T1・T4

本科入会特典

短期水泳教室を受講後本科へご入会頂いた方へプレゼント

入会金 **0円** + 指定用品プレゼント (水着・帽子・バッグ) + 施設利用ご優待券2枚プレゼント

まずはやってみようキッズスクール体験

〇得 月4体験

7月 8月 9月

3ヶ月連続受講できます!

スイミングスクール

幼児学童対象

月4回好きな曜日にレッスンが受けられます

5,000円 (税別)

[通常料金] 5,900円(税別)



本科入会特典

月4体験を受講後本科へご入会頂いた方へプレゼント

入会金 **0円** + スクールバッグ [スイミング]

※2017年3・4・5月の月4体験受講者は対象外となります。

[申込方法] 〇フロントにてお申込下さい。(印鑑、授業料のご用意をお願い致します。) 〇水着・スイムキャップはお手持ちのものでOK! 〇授業料は毎月月初にお支払い下さい!!

イーストスイミングスクール・本科コースのご案内

対象	コース	曜日	時間	授業料(税別)	対象	コース	曜日	時間	授業料(税別)
3歳以上幼児	週2回	曜日・時間 選択自由		7,400円	5歳~小学生	週1回	土又は日	9:30~10:30	5,900円
	週1回	火~金 15:15~16:15		5,900円		早朝	日	8:30~9:30	
小学生	週2回	曜日・時間 選択自由		7,400円	オールマイティー 幼児・小・中学生	月4回	火・水・木・金・日	全時間	6,800円
	週1回	火~金 16:15~17:15		5,900円		月8回			8,300円
小・中学生	週2回	曜日・時間 選択自由		7,400円	親子 生後6ヶ月~5歳誕生日	週1回	木	11:00~12:00	4,500円
	週1回	火~金 17:15~18:15		5,900円	親子フリー	週4回	火・水・金・土		
小・中学生	週2回	曜日・時間 選択自由		7,400円	選手・育成 コーチ認定者	週6回	火~日	フロントまでお問い合わせください	7,900円
	週1回	火~金 16:30~17:30		5,900円	登録制ジュニア割1000 小学6年生~中学生 本科5級以上	週1回	土	16:30~17:30	1回 1,000円

※体操の時間は含まれておりません(プールサイドで行います)

入会方法

入会金 **2,000円** (税別)

年会費 [スイミングスクールのみ] **3,000円** (税別)

月会費 **1ヶ月分**

写真1枚 3×2.5cm スナップ可

指定銀行
・ゆうちょ銀行・京葉銀行・りそな銀行
①通帳 ②届出印
※口座をお持ちでない場合、恐れ入りますが口座をお作り頂きます。

指定用品

ベビーコース(ベビーハーネス又は水着・帽子) 男女共3,000円から、ご父兄は水着自由
幼児・小・中学生コース(水着・帽子・バッグ) 男子...4,500円から 女子...6,300円から